

<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	01/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
					4pm-5pm-9am-7pm	5pm-6pm-10am-8pm
OBJETIVO:	Fortalecer la adaptación al medio acuático y la confianza.		MES: ABRIL	N° SESION: 1		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		CÓMO	QUÉ	60 min		
INICIAL	Normas y adaptación	Ingreso progresivo al agua, desplazamientos guiados en zona baja	Reconocimiento del entorno acuático y normas básicas	10	N/A	
CENTRAL	Adaptación acuática	Juegos de inmersión, soplos en el agua, desplazamientos con apoyo del docente	Desarrollo de la sesion programada	40	Bastones	
FINAL	Vuelta a la calma	Burbujas	Retroalimentacion	10	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	02/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
					4pm-5pm-9am-7pm	8am-9am-10am-8pm

OBJETIVO:	Desarrollar el control respiratorio en el agua.		MES: MARZO	N° SESION: 2	
FASE	TEMAS	ESTRATEGIAS		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES
		COMO	QUE	50 min	
INICIAL	Activación acuática	Juegos de desplazamiento en zona baja	Calentamiento	10	N/A
CENTRAL	Respiración	Ejercicios de inmersión, soplos, burbujas y control de exhalación	Desarrollo de la sesión programada	40	/
FINAL	Vuelta a la calma	Burbujas	Retroalimentación	10	/
OBSERVACIONES:		Ninguna			
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR		
					

						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	03/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNJUELITO	HORA:	INICIO	FINAL
					4pm-5pm-9am-7pm	8am-9am-10am-8pm
OBJETIVO:	Lograr flotación ventral y dorsal con apoyo.		ME:	N° SESION: 3		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación general	Juegos acuáticos simples	Calentamiento	5	N/A	
CENTRAL	Flotación	Ejercicios de flotación ventral y dorsal con apoyo del docente o implementos	Desarrollo de la sesion programada	40	Gusanos	
FINAL	Vuelta a la calma	Burbujas	Retroalimentacion	5	/	

OBSERVACIONES:		Ninguna	
FIRMA PROFESOR		FIRMA SUPERVISOR	
			

						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	04/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 4pm-5pm-9am-7pm	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Ejecutar desplazamientos ventrales cortos.		MES: ABRIL	N° SESION: 4		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación general	Caminata en el agua y juegos	Caler 	5	N/A	
CENTRAL	Desplazamiento ventral	Desplazamientos con apoyo de manos y luego sin apoyo	Desarrollo de la sesion programada	40	Tablas y gusanos	
FINAL	Vuelta a la calma	Relajacion con flotación dorsal asistida	Retroalimentacion	5	Tablas y gusanos	
OBSERVACIONES:						
FIRMA PROFESOR				FIRMA SUPERVISOR		

					
					
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO					
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	5/04/2026
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	<div>INICIO 4pm-5pm-9am-7pm</div> <div>FINAL 6-7-8-9PM</div>
OBJETIVO:	Ejecutar desplazamientos dorsales básicos.		MES: ABRIL	N° SESION: 5	
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES
		COMO	QUE	50 min	
INICIAL	Activacion general	Juegos en el agua	Calentamiento	5	/
CENTRAL	Desplazamiento dorsal	Desplazamientos con apoyo y sin apoyo en posición dorsal	Desarrollo de la sesion programada	40	Tabalas y gusanos
FINAL	Vuelta a la calma	Juego simon dice llevado a la vuelta a la calma	Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna			
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR		
					



ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO

Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	07/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 4pm-5pm-9am-7pm	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Desarrollar la patada básica en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 6		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación	Juegos de desplazamiento	Calentamiento	10	Gusanos de ser necesario	
CENTRAL	Patada	Ejercicios de patada con apoyo en tabla en posición ventral y dorsal	Desarrollo de la sesion programada	35	Tablas	
FINAL	Vuelta a la calma	Juego simon dice llevado a la vuelta a la calma	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						



ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO

Grupo		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	5-6-7-8PM	6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Coordinar movimientos básicos de brazos y piernas en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 7		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación	Juegos de desplazamiento en el agua	Calentamiento	10	Gusanos de ser necesario	
CENTRAL	Coordinación básica	Ejercicios combinando patada con movimientos de brazos de forma guiada	Desarrollo de la sesion programada	35	Gusanos de ser necesario	
FINAL	Vuelta a la calma	Burbujas	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	9/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	5-6-7-8PM	6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Coordinar la respiración con el desplazamiento.		ME: 	N° SESION: 8		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		CÓMO		50 min		
INICIAL	Adaptación activa en el agua	Juegos con inmersión	Calentamiento	5	Gusanos de ser necesario	
CENTRAL	Respiración y desplazamiento	Desplazamientos cortos integrando soplo y respiración controlada	Desarrollo de la sesion programada	40	Gusanos de ser necesario	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			

	
---	--

						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	10/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Lograr desplazamientos autónomos en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 9		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación	Juego de integración	Calentamiento	5	N/A	
CENTRAL	Desplazamiento autónomo	Desplazamientos sin apoyo en distancias cortas	Desarrollo de la sesion programada	40	N/A	
FINAL	Vuelta a la calma	Estiramientos en el agua	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

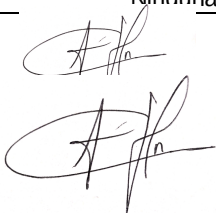
 						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	11/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Mejorar dominio del cuerpo en el agua		MES: ABRIL	N° SESION: 10		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación lúdica	Juegos simples	Calentamiento	5	N/A	

CENTRAL	Control corporal	Flotación ventral y dorsal, cambios de posición, desplazamientos controlados	Desarrollo de la sesion programada	40	Tablas
FINAL	Vuelta a la calma	Estiramientos	Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna			
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR		
					

						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	12/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
					5-6-7-8PM	6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Introducir el desplazamiento dorsal autónomo.		MES: ABRIL	N° SESION: 11		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación general	Juegos acuáticos	Calentamiento	5	N/A	
CENTRAL	Espalda básica	Desplazamientos dorsales sin apoyo con guía del docente	Desarrollo de la sesion programada	40	N/A	



FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna			
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR		
					

					
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO					
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	14/04/2026
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Mejorar el control corporal en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 12	
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES
		COMO	QUE	50 min	
INICIAL	Juego integrador	Juego guiado de equilibrio	Calentamiento	5	N/A
CENTRAL	Control corporal	Ejercicios de cambios de posición (ventral-dorsal) y equilibrio	Desarrollo de la sesion programada	40	Tablas y gusanos
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna			
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR		
					

					
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO					
	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	15/04/2026
					INICIO FINAL

Grupo		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	5-6-7-8PM	6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Integrar habilidades básicas en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 13		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Juego integrador	Juegos acuáticos	Calentamiento	5	N/A	
CENTRAL	Integración	Circuito con estaciones (respiración, flotación, desplazamiento)	Desarrollo de la sesion programada	40	/	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						



ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	NATACION	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	16/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Consolidar las habilidades básicas acuáticas.		ME: 	N° SESION: 14		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Juego integrador	Juego guiado	Calentamiento	5	N/A	
CENTRAL	Consolidación	Juegos y recorridos combinando desplazamientos y flotación	Desarrollo de la sesion programada	40	/	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

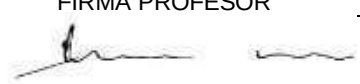
<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	17/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
					5-6-7-8PM	6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Familiarizar al estudiante con el balón en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 15		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Juego integrador	Juego guiado con balón	Calentamiento	5	Balones	
CENTRAL	Manipulación	Ejercicios de agarre, empuje y control del balón	Desarrollo de la sesion programada	40	Balones	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	18/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Mejorar el control del balón en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 16		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Juego integrador	Juego guiado	Calentamiento	5	N/A	
CENTRAL	Control	Ejercicios de manipulación y dominio del balón	Desarrollo de la sesión programada	40	Balones	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	19/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Coordinar desplazamiento con balón.		MES: ABRIL	N° SESION: 17		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación con balón	Juegos de manipulación y desplazamientos suaves con balón		Calentamiento	5	Balones
CENTRAL	Desplazamiento con balón	Desplazamientos ventrales cortos conduciendo el balón con control		Desarrollo de la sesión programada	40	Balones
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion		Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	21/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Controlar el balón en posición vertical (vadeo).		ME: 	N° SESION: 18		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Activación	Juegos con balón en el agua		Calentamiento	5	Balones
CENTRAL	Vadeo con balón	Ejercicios de sostenimiento vertical y control del balón con una mano		Desarrollo de la sesión programada	40	Balones
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion		Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						

<div></div>							
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO							
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	22/04/2026		
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM	
OBJETIVO:	Ejecutar el pase básico en el agua.		MES: ABRIL	N° SESION: 19			
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES		
		COMO	QUE	50 min			
INICIAL	Juego integrador	Juegos de pases cortos	Calentamiento	5	Balones		
CENTRAL	Pase básico	Ejercicios de pase en parejas en posición estática	Desarrollo de la sesión programada	40	Balones		
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/		
OBSERVACIONES:		Ninguna					
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR				
							
<div></div>							
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO							
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	23/04/2026		
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM	
OBJETIVO:	Mejorar la recepción del balón.		MES: ABRIL	N° SESION: 20			
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES		
		COMO	QUE	50 min			
INICIAL	Juego integrador	Juegos con balón en parejas	Calentamiento	5	Balones		

CENTRAL	Recepción	Ejercicios de recepción en estático y control del balón	Desarrollo de la sesión programada	40	Balones	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						
<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	24/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
					5-6-7-8PM	6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Introducir el lanzamiento básico.		MES: ABRIL	N° SESION: 21		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Juego integrador	Juegos con balón	Calentamiento	5	Balones	
CENTRAL	Lanzamiento	Lanzamientos a objetivo cercano desde posición estática	Desarrollo de la sesión programada	40	/	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion		5	/	
OBSERVACIONES:						
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						
<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	25/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
					5-6-7-8PM	6-7-8-9PM

OBJETIVO:	Integrar desplazamiento y pase.		MES: ABRIL	N° SESION: 22	
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES
		COMO	QUE	50 min	
INICIAL	Juego integrador	Juegos de desplazamiento con balón	Calentamiento	5	Balones
CENTRAL	Integración	Desplazamiento corto + pase en parejas	Desarrollo de la sesión programada	40	/
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna			
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR		
					
<div></div>					
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO					
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	26/04/2026
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	<div>INICIO5-6-7-8PM</div> <div>FINAL6-7-8-9PM</div>
OBJETIVO:	Mantener el control del balón durante el desplazamiento.		MES: ABRIL	N° SESION: 23	
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES
		COMO	QUE	50 min	
INICIAL	Juego integrador	Juegos con balón	Calentamiento	5	Balones
CENTRAL	Control dinámico	Desplazamientos continuos conduciendo el balón	Desarrollo de la sesión programada	40	/
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/
OBSERVACIONES:		Ninguna			
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR		
					

<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	28/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Participar en juegos básicos con balón.		MES: ABRIL	N° SESION: 24		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO 50 min	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE			
INICIAL	Juego integrador	Juegos libres con balón	Calentamiento	5	Balones	
CENTRAL	Juego simple	Actividades grupales con balón sin oposición compleja	Desarrollo de la sesión programada	40	Balones	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						
<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TU 						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	29/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO 5-6-7-8PM	FINAL 6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Aplicar habilidades en juegos reducidos.		MES: ABRIL	N° SESION: 25		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO 50 min	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE			
INICIAL	Juego integrador	Juegos de pases	Calentamiento	5	Balones	
CENTRAL	Juego reducido	Juegos 2x2 o 3x3 sin exigencia táctica	Desarrollo de la sesión programada	40	Balones	

FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						
<div></div>						
ESCUELAS ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO						
Grupo	WATERPOLO	FORMADOR:	Laura Nuncira	FECHA	30/04/2026	
		ESCENARIO:	CEFE TUNAL	HORA:	INICIO	FINAL
					5-6-7-8PM	6-7-8-9PM
OBJETIVO:	Consolidar las habilidades básicas de waterpolo.		MES: ABRIL	N° SESION: 26		
FASE	TEMAS	ESTRATEGIA		TIEMPO	RECURSOS O MATERIALES	
		COMO	QUE	50 min		
INICIAL	Juego integrador	Juegos con balón	Calentamiento	5	Balones	
CENTRAL	Integración final	Juegos integrados con todas las habilidades trabajadas	Desarrollo de la sesión programada	40	Balones	
FINAL	Vuelta a la calma	Respiracion	Retroalimentacion	5	/	
OBSERVACIONES:		Ninguna				
FIRMA PROFESOR			FIRMA SUPERVISOR			
						